

Model Paper

GOVERNMENT COLLEGE UNIVERSITY, FAISALABAD

BA (Part-I)

Subject: Health & Physical Education

Course Title: Physical Education

Time Allowed: 03:00 Hours

Maximum Marks: 75

Annual 2017

Paper: (I)

Course Code: HPE-301

Pass Marks: 33%

Note: - Attempt any five questions. All questions carry equal marks.

Q.1. Define Physical Education and explain its importance in modern age. (15)

۱۔ تعلیم جسمانی کی تعریف کیجئے۔ جدید دور میں تعلیم جسمانی کی اہمیت بیان کیجئے۔

Q.2. Explain the Historical background of Physical Education and causes of downfall in Pakistan. (8+7)

۲۔ پاکستان میں تعلیم جسمانی کا پس منظر اور زوال کے اسباب مختصر کریں۔

Q.3. Define Movement and explain the factors effecting movement. 15

۳۔ حرکت کی تعریف کریں اور حرکت کو متاثر کرنے والے عوامل بیان کریں۔

Q.4. What is Physical fitness? Write down the components of physical fitness. (15)

۴۔ فزیکل فٹنس سے کیا مراد ہے۔ فزیکل فٹنس کے عناصر مختصر کریں۔

Q.5. What is home safety? Write down the safety measures?

(i) Regarding things on fire (ii) Regarding Poison eating (5+5)

۵۔ گھوم سیلف سے کیا مراد ہے درج ذیل کے حفاظتی اقدامات مختصر کریں۔
(۱) چیزوں کو آگ لگنے سے۔ (ب) ذہر خورانی سے۔

Q.6. Explain the importance of Physical education in the light of Quran and Sunnah in Islam. (15)

۶۔ اسلام میں تعلیم جسمانی کی اہمیت قرآن و سنت کی روشنی میں بیان کریں۔

Q.7. (a) Draw the sketch of Lawn Tennis Court. (b) Service fouls of Tennis (8+7)

۷۔ (۱) ٹینس کورٹ کا خاکہ بنا ئے۔ (ب) ٹینس میں سروس کے فاولز

Q.8. Explain the following in details

(1) Rules of 400 meters flat race.

(2) Fouls of 4 x 100 meters relay race (8+7)

(۱) 400 میٹر دوڑ کے قواعد (۲) 4x100 میٹر دوڑ کے فاولز

(۱) 400 میٹر دوڑ کے فاولز

Model Paper

GOVERNMENT COLLEGE UNIVERSITY, FAISALABAD

BA (Part-II)

Subject: Health & Physical Education

Annual 2017

Paper: (II)

Course Title: Health Education

Course Code: HPE-401

Time Allowed: 03:00 Hours

Maximum Marks: 75

Pass Marks: 33%

Note: - Attempt any five questions. All questions carry equal marks.

- 1) Describe the relationship between health education and Physical education.
(1) علم الصحت اور تعليم جسماني کا آپس میں تعلق بيان کریں۔
- 2) Write down the Personal Hygiene , Define the cleanness of Hair and Skin.
(2) شخصی حفظان کا مفہوم نیز بالوں اور جلد کی صفائی پر روشنی ڈالیں۔
- 3) Explain the Air Characteristics and Natural means of Purification of Air.
(3) ہوا کے خواص اور ہوائی صفائی کے قدرتی ذرائع بیان کریں۔
- 4) Define the Blood Circulation, and explain the effects of Exercise.
(4) نظام دوران خون کی تعریف اور اس پر ورزش کے اثرات بیان کریں۔
- 5) Explain the Parts of Respiratory System and their function.
(5) نظام تنفس میں حصہ لینے والے اعضاء کے نام اور کام بیان کریں۔
- 6) Write down about the balance diet.
(6) متوازن غذا پر روشنی ڈالیں۔
- 7) What are Minrless and explain kinds, advantages, and effects of deficiency.
(7) نمکیات کیا ہیں۔ اس کی اقسام، فوائد اور کمی کے اثرات بیان کریں۔
- 8) Define Bad Posture, and explain the causes and remidiel exercises of Lordosis.
(8) بری قامت کا مفہوم۔ خالی کمر کی وجوہات اور اصلاحی ورزشیں لکھیں۔
- 9) Define Bad Posture, and explain the causes and remidiel exercises of Lordosis.
(9) مالش کی تعریف اور اسکے مقاصد اور اقسام پہ روشنی ڈالیں۔