

GOVERNMENT COLLEGE UNIVERSITY, FAISALABAD**QUESTION PAPER FOR EXTERNAL EXAMINATIONS**

BA/BSc (Composite)

Annual -2012:

Subject: Health & Physical Education

Course Title: Health & Physical Education

Paper: A

Time Allowed: 03:00 Hours Maximum Marks: 75

Pass Marks: 33%(25)

Note: - Attempt any five questions. All question carry equal marks.

- Q-1 a) What is PHYSICAL EDUCATION? Explain it in the light of expert's opinion.
b) Explain the IMPORTANCE of PHYSICAL EDUCATION in MODERN life.

الف) تعلیم جسمانی کیا ہے؟ ماہرین کی آراء کی روشنی میں بیان کریں۔
ب) جدید دور میں تعلیم جسمانی کی اہمیت بیان کریں

- Q-2 a) Write the LAWS of OLD OLYMPICS.
b) Explain in detail the Development of PHYSICAL EDUCATION in PAKISTAN.

الف) قدیم اولمپک میں کھیلوں کے ضابطے تحریر کریں۔
ب) پاکستان میں تعلیم جسمانی کے ارتقاء کو تفصیلاً بیان کریں۔

- Q-3 a) What is MOVEMENT? Define it.
b) Write in detail the IMPORTANCE of MOVEMENT in modern life.

الف) حرکت کیا ہے تعریف کیجئے۔
ب) جدید دور میں حرکت کی اہمیت تفصلاً بیان کریں۔

- Q-4 Explain in details the followings.

i) POWER ii) ENDURANCE iii) AGILITY

درج ذیل کو تفصیلاً بیان کریں۔

ج) پھرتی

ب) برداشت

ا) قوت

- Q-5 a) What is Safety Education? Discuss the importance of safety Education.
b) Write a note on Driver Safety.

الف) حفاظتی تعلیم کیا ہے؟ اسکی اہمیت پر بحث کریں۔
ب) ڈرائیور سیفٹی پر نوٹ لکھیں۔

Q-6 Explain the Physical Education in light of QURAN and SUNNAH.

تعلیم جسمانی کی اہمیت قرآن و سنت کی روشنی میں بیان کریں۔

Q-7 a) Draw a Sketch of HOCKEY GROUND and mention the POSITION of PLAYERS.

b) Write a short note on following.

i) PENALTY STROKE

ii) PENALTY CORNER

(الف) ہاکی گراؤنڈ کا خاکہ بناؤ اور کھلاڑیوں کی پوزیشنیں درج کیجئے۔

(ب) درج ذیل پر نوٹ لکھیے

(1) پنالٹی سٹروک (2) پنالٹی کارنر

Q-8 a) Write the rules of LONG jump.

b) Write the TECHNIQUES OF 100 METERS Race.

(الف) لمبی چھلانگ کے قوانین تحریر کریں۔

(ب) 100 میٹر دوڑ کی مہارتیں تحریر کریں۔

Q-9 Explain the following in details.

i) IMPORTANCE of MAP READING in MOUNTAINEERING

ii) EQUIPMENTS in Mountaineering

iii) GENERAL INSTRUCTIONS of MOUNTAINEERING

درج ذیل کو تفصیلاً بیان کریں۔

(۱) کوہ پیماہی میں نقشہ بینی کی اہمیت

(۱۱) کوہ پیماہی کا سامان

(۱۱۱) کوہ پیماہی کی ہدایات

Q-10 a) What is RECREATION?

b) Explain in details the RE-CREATIONAL OBJECTIVES.

(الف) تفریح کیا ہے؟

(ب) تفریحی مقاصد تفصیل سے بیان کریں۔

GOVERNMENT COLLEGE UNIVERSITY, FAISALABAD

QUESTION PAPER FOR EXTERNAL EXAMINATIONS

BA/BSc (Composite) Annual -2012: Subject: Health & Physical Education

Course Code: Course Title: Health & Physical Education Paper: B

Time Allowed: 03:00 Hours Maximum Marks: 75 Pass Marks: 33%(25)

Note: - Attempt any five questions. All question carry equal marks.

Q-1 Write the meaning of Hygiene. Also describe the personal Hygiene in Skin care, Teeth care and Eyes care.

حفظان صحت کا مفہوم لکھیں نیز شخصی حفظان کے حوالے سے جلد کی صفائی دانتوں کی صفائی اور آنکھوں کی صفائی کے بارے میں بیان کریں۔

Q- 2 Describe the relationship between Health Education and Physical Education.

علم الصحت اور تعلیم جسمانی کا آپس میں تعلق بیان کریں۔

Q-3 What are the symptoms, causes and preventions of the following communicate diseases

i) Influenza ii) Typhoid

مندرجہ ذیل بیماریوں کے ظاہر ہونے کی علامات ، وجوہات اور احتیاطی تدابیر بیان کریں

(۱) انفلوآنزہ (۲) ٹائی فائیڈ

Q-4 What is Air pollution? What measure you will take for purification of Air pollution?

ہوا کی آلودگی کیا ہے؟ آپ ہوائی آلودگی کو صاف کرنے کے لیے کیا اقدامات کریں گے؟

Q-5 What are the effects of exercise on Respiratory System?

نظام تنفس پر ورزش کے کیا اثرات مرتب ہوتے ہیں۔

Q-6 Explain the Anatomy and physiology of Muscular System.

نظام عضلات کی اناتومی اور فزیالوجی بیان کریں۔

Q-7 Write a note on any two of the following

i) Kyphosis

ii) Scoliosis

iii) Flat foot

مندرجہ ذیل میں سے کسی دو پر نوٹ لکھیں۔

(۱) گول کمر (۱۱) ناہموار کندھے (۳) چپٹے پاؤں

Q-8 Write down the definition and importance of Massage

مالش کی تعریف اور اہمیت تحریر کریں۔

Q-9 Define First Aid and importance of First Aid.

ابتدائی طبی امداد کی تعریف کریں اور اسکی اہمیت بیان کریں۔

Q-10 Write down a detail note on Balance Diet

متوازن غذا پر نوٹ لکھیں۔